

Munay-Ki Workshop

Välkommen att kliva in i en resa runt medicin hjulet enligt Inka traditionen.
En resa som ger dig verktyg för att börja skapa en vardag och ett liv som du vill ha.
Lär dig att kliva bortom dina rädslor och praktisera frid.

Välkommen att ta din plats i cirkeln där vi möts hjärta till hjärta för att hjälpa varandra att låta våra gåvor slå ut i blom.



Datum: 2-4 mars 2012

Tid: kl.9 fre – kl.15 sö

Pris: 3900 kr exkl. kost, logi

Ungdomar & du som gått Munay-ki för mig innan 1000 kr.
exkl. kost & logi

Plats: Åkulla Friluftsgård, utanför Varberg

Välkommen att Kontakta mig för att boka din plats

Läs mer om Munay-ki på www.sarahkka.se

♥ Marie♥

Vi som håller visionen för denna cirkel är...



Marie J Ytterman
Varberg

www.sarahkka.se



Pernille Thaning
Lund

Boende & Mat Åkulla Friluftsgård

Boende

Du som behöver boende bokar det själv, så snart du kan på www.bokskog.nu

Det finns allt ifrån Hotellstandard till självhushåll

Ange att du ska gå kurs för Marie J Ytterman, Sarahkka



Mat

Om du vill ha mat under vistelsen så måste du föränmäla det till mig vid din bokning. Jag behöver prata med restaurangen om antal personer och vilken typ av mat som önskas. Du betalar själv din matkostnad på plats.



Kostnad

Kurssavg. 3900 kr. betalas in på bankgiro nr. 5290-8332, Sarahkka senast 27 feb
Märk din inbetalning med "Munay-ki Åkulla & ditt namn"

Hitta till Åkulla Friluftsgård

Gå in på www.bokskog.nu och titta under vägbeskrivning





Att ta med sig

Kläder efter väder, vi kommer att vara ute mycket

Något varmt att sitta på när du är ute

Liggunderlag & filt, för arbete på golvet

Inneskor/varma sockar

Anteckningsblock & penna

Badkläder/handduk för renings ceremoni i bastu

Yoga kläder, om du vill. Yoga erbjuds 6.30-7.30 varje morgon

Heliga föremål/ Mesa(om du har)

Musikinstrument, trummor, skullror, gåvor att lägga i elden.

Snacks/kaffe/te/dricka etc. för eget behov ,det är en bit till närmaste affär.

